

# Формулы смысла жизни, препятствующие развитию человека.

Терехович Владислав Эрикович

Кафедра философии науки и техники, Философский факультет,  
Санкт-Петербургский государственный университет  
[v.terekhovich@gmail.com](mailto:v.terekhovich@gmail.com)

*Все человеческое мышление не имеет другой цели, как ответ на высший вопрос: каково назначение человека и какими средствами он может его достигнуть. Иоганн Фихте<sup>1</sup>.*

*Утрата смысла жизни – основная проблема современного общества, все остальные проблемы из нее проистекают. Виктор Франкл<sup>2</sup>.*

Все действия человека осознанно или неосознанно определяются его пониманием смысла своего существования в мире. Культура любого общества обязательно включает в себя несколько концепций смысла существования человека в Природе. Каждая такая концепция содержит набор устойчивых кратких утверждений или формул смысла жизни типа: «смысл жизни – это то или то», «смысла в жизни нет», «смысл жизни в том-то или в том-то» и т.д. Формулы эти устойчивы и принципиально не меняются. Я утверждаю, что каждая формула смысла способствует или совершенствованию человека, общества и человечества или их деградации. Нейтральных формул смысла не существует. Отсюда следует, что принятие человеком одной из концепций смысла имеет решающее значение для развития этого человека. Соответственно, концепция смысла, доминирующая в конкретном обществе, имеет для развития этого общества решающее значение. Причем влияние отдельных формул смысла на человека и на общество происходит не столько сознательно, как бессознательно – посредством принятия им какой-либо идеологии, культуры или традиции.

Далее попробуем показать, как разные формулы и концепции смысла жизни влияют на совершенствование или деградацию человека. Все формулы смысла жизни с точки зрения воздействия на людей можно разделить на две большие группы:

**Позитивные формулы**, которые способствуют развитию и совершенствованию каждого человека в отдельности и человечества в целом. Например: «смысл моей жизни в помощи голодающим».

**Негативные формулы**, которые способствуют деградации и саморазрушению каждого человека в отдельности и человечества в целом. Например: «смысл моей жизни в моем личном удовольствии, независимо от того страдают другие или нет».

Комбинируя формулы смысла, люди образуют концепции смысла, которые объединяют смысл жизни отдельного человека со смыслом жизни других людей и смыслом существования Природы. Обычно в одной концепции собираются как позитивные, так и негативные формулы смысла. Так людям легче их принимать.

На разных этапах развития цивилизации одни и те же концепции смысла существования могут способствовать совершенствованию людей или, наоборот, способствовать их деградации. Соотношение позитивной и негативной частей концепции смысла зависит от ее текущей трактовки, практики ее применения и культуры конкретного общества. Перечислим самые известные концепции смысла в порядке их возникновения.

**ИУДАИЗМ.** Задача человека – трудится, исполняя заповедь Единого Бога, служить Ему, слушать Его волю и стремиться к Нему.

**БУДДИЗМ.** Жизнь – страдание, рождающееся от желаний. Человек должен стремиться освободиться от желаний. Изучай свое сознание, совершенствуйся через правильное мышление, образ жизни. Конечная цель - полное прекращение бытия личности и достижение особого просветленного состояния нирваны.

**ХРИСТИАНСТВО.** Цель земной жизни человека – в спасении через покаяние, через любовь к Богу и Его творениям. Исполни заповеди Бога и подготовишься к вечной жизни через воскресение. Не человек создает свой смысл, а Бог и нам не дано открыть Его замысел.

**ИСЛАМ.** Смысл жизни – преданное и смиренное поклонение Аллаху через скрупулезное исполнение Его предписаний.

**ПРАГМАТИЧЕСКАЯ.** Смысл жизни открывается через личный практический опыт здесь и сейчас. Смысл - то, что принесёт больше всего пользы конкретному человеку и человечеству в целом.

**ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКАЯ.** Нет объективного мира, реален только конкретный человек-в-мире. Нет никакой заданной цели, кроме той, что человек сам привносит в мир. Жизнь абсурдна, человек должен создавать свои цели и ценности и свой личный смысл в равнодушном мире. Человек есть то, что он делает из себя. Человек свободен и ответственен за эту свободу только перед собой.

ПОСТМОДЕРНИСТСКАЯ. Никакого рационального или внешнего смысла нет. Искать смысл некому. Нет личности, есть набор желаний, мыслей и поступков. Нет цели, есть игра. Нет общего, есть частное и многое. Нет истины, добра и красоты, есть неопределенность, двусмысленность, иррациональность. Нет замысла, есть случай. Жизнь – бессмысленная хаотическая игра слов и фактов.

СВЕТСКИЙ НАУЧНЫЙ ГУМАНИЗМ. Цель биологической жизни встроена в неё саму - это самовоспроизведение. Человечество воспроизводится в рамках неуправляемой эволюции, как неотъемлемая часть вечной самодостаточной, но бесцельной Природы. Жизнь – это то, что можно обнаружить через научные наблюдения. Наиболее ценны развитие и совершенствование жизни людей. Ядром гуманизма является просветлённый эгоизм творческой и самореализующейся личности.

УНИВЕРСАЛЬНОЕ СОЗНАНИЕ или РЕЛИГИОЗНЫЙ ГУМАНИЗМ. Через глобализацию и упрощение объединяются религии (христианство, буддизм и даосизм), натурфилософские и эзотерические учения, современная научная и гуманистическая культура. Смысл жизни человека определяется его мистической связью с Высшими разумными силами Природы. Например, через творчество и самореализацию активно участвовать в общемировом процессе реализации Высшего Замысла.

Выше перечислено девять наиболее распространенных концепций смысла существования - четыре религиозных, четыре нерелигиозных и одна комбинированная. Существуют, конечно, и другие концепции смысла, большей частью они конкретизируют или комбинируют девять названных. Но как уже было сказано, любая концепция смысла состоит из набора устойчивых формул или утверждений о смысле жизни человека.

Из двух групп формул смысла жизни – позитивной и негативной, нас в первую очередь будет интересовать вторая. Ведь формулы смысла именно второй группы чрезвычайно популярны сегодня в культуре цивилизаций «западного» типа, способствуя их деградации. Все негативные формулы смысла в свою очередь можно условно разделить на еще две части. Часть А: формулы, отрицающие какой-либо аспект смысла существования человека в Природе. Часть Б: формулы, не отрицающие, но ограничивающие какие-либо аспекты смысла существования человека в Природе или частично их отрицающие. Перечислим некоторые негативные формулы. В соответствии с нашим основным утверждением, каждая из них по-своему ложна и по-своему способствует деградации человека.

**Часть А.** Формулы смысла, отрицающие какой-либо аспект смысла существования человека в Природе.

- 1) У понятия «СМЫСЛ» нет, и не может быть определения.
- 2) Поиск смысла жизни ВРЕДЕН для человека, поскольку отвлекает от решения более насущных задач – выживания, познания и улучшения Природы.
- 3) Никакой общей СИСТЕМЫ СМЫСЛОВ НЕ МОЖЕТ СУЩЕСТВОВАТЬ.
- 4) Смысла в жизни НЕТ. Нет смысла и в существовании Вселенной. ЖИЗНЬ БЕССМЫСЛЕННА и АБСУРДНА. В лучшем случае, какой-то социальный или биологический смысл есть в существовании некоторых людей.
- 5) Если смысл жизни и существует, его нам никогда НЕ УЗНАТЬ.

**Часть Б.** Формулы смысла, ограничивающие какие-либо аспекты смысла существования человека в Природе или отрицающие их частично.

- 1) Есть два независимых варианта определения «смысла». ЗНАЧЕНИЕ в некоем контексте или ЦЕЛЬ. В первом варианте смысл жизни – есть значение этой жизни для кого-то. Во втором – смысл жизни человека тождественен цели жизни этого человека для самого себя.
- 2) Смысл жизни НЕРЕАЛЕН. Это или фантазия, или индивидуальная психологическая конструкция, или социальный договор группы людей, объединяемых общими проблемами, общей территорией, общей культурой и т.п.
- 3) Жизнь и поиски ее смысла – РАЗНЫЕ вещи. Человеку приходится выбирать: что важнее – ПРОСТО ЖИТЬ или ИСКАТЬ СМЫСЛ.
- 4) У каждого человека есть только СВОЙ ОСОБЫЙ СМЫСЛ ЖИЗНИ. Каждый может найти или создать его и следовать ему.
- 5) Смысл жизни – В САМОЙ ЖИЗНИ, В ПОТОКЕ ДНЕЙ, в повседневной ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Не надо задумываться, живи и наслаждайся процессом «здесь и сейчас».
- 6) Смысл жизни – ТОЛЬКО в УДОВОЛЬСТВИЯХ, в их количестве, качестве и длительности. Кому-то важнее удовольствия физического тела, для кого-то эмоции, кто-то предпочитает интеллектуальные радости, кто-то духовное наслаждение.
- 7) Смысл жизни – ТОЛЬКО в СЧАСТЬЕ. Стремись к счастью и не думай ни о чем! Поскольку понятие счастья очень трудно однозначно определить, Такая

формула широко распространена. «Человек создан для счастья!» «Счастье у каждого свое».

- 8) Смысл жизни - как можно дольше ИЗБЕГАТЬ СТРАДАНИЙ – телесных, душевных, духовных. Раз уж я живу один раз, так постараюсь прожить без особых страданий и тревог. Уменьшение страдания окружающих людей - чем не смысл жизни?
- 9) Смысл жизни – ТОЛЬКО в ПОКОЕ. Чтобы человек ни делал, он всегда хочет покоя и отдыха. Оставьте меня все в покое, а я уж как-нибудь сам разберусь в своей жизни.
- 10) Смысл жизни – ТОЛЬКО в ИСПОЛНЕНИИ ДОЛГА, в ЖИЗНИ ДЛЯ ДРУГИХ. Исполняй долг перед собой, перед СЕМЬЕЙ, перед ДЕТЬМИ, перед людьми, перед Природой, перед Богом. Скажите, ради кого жить и пока есть силы, я исполню все, что скажите. А кончатся силы – спокойно уйду. Как минимум, продолжится мой род, а с ним род человеческий.
- 11) Смысл жизни – ТОЛЬКО в ПОЗНАНИИ себя, людей, Природы и Бога. Разве не возможность бесконечного познания отличает человека от других объектов Вселенной? Всем можно пренебречь только бы больше знать.
- 12) Смысл жизни – ТОЛЬКО в ЛЮБВИ. В любви к себе, к родным, к людям, к человечеству, к Природе, к Богу. Наслаждайся любовью, люби всех или хотя бы тех, кого тебе хочется любить. И неважно, что такое любовь, а если тебя кто-то не любит, делай все, чтобы полюбили.
- 13) Смысл жизни – ТОЛЬКО в ТВОРЧЕСТВЕ, в успешной РЕАЛИЗАЦИИ своих возможностей – в самореализации. Твори, создай и пускай кому-то не нравится твое творчество, твой успех, ведь ты пришел на Землю для того, чтобы делать то, на что способен.

С какой радостью мы бросаемся к простым рецептам смысла жизни! Следовать простым советам легче. Сначала! Потом почему-то чувствуешь себя обманутым. Легкость оборачивается проблемами. Действительно, что могут дать утверждения, отрицающие какой-либо аспект смысла жизни или саму возможность смысла? Отрицание только снимает проблему, но не решает ее. Ответ подменяется объявлением незаконности самого вопроса.

Если же Вы не удовлетворитесь полностью отрицательным ответом, Вам тут же на выбор предложат с десятков ответов полуотрицательных. Ответы будут логически обоснованы, подкреплены цитатами, жизненным опытом и даже научными

достижениями. Если тебе нужен смысл жизни, нет проблем, найди смысл только в удовольствии или только в счастье, только в любви или только в познании, только в творчестве или только в исполнении долга. Остальное отвергни.

Но какая польза от ответа на вопрос о смысле жизни, если из него естественным образом не вытекают решения проблем счастья, любви или свободы? Или смысл жизни делает необходимыми все аспекты этой жизни, а значит, объясняет их, или это никакой не смысл жизни, а очередная логическая спекуляция.

Перед любым человеком, обдумывающим вопросы смысла жизни, как минимум, три альтернативных пути:

- 1) отрицать все возможные формулы смысла жизни;
- 2) выбрать одну или несколько формул или концепцию, остальные отвергнуть как ложные;
- 3) найти способ объединить разнообразные формулы смысла в непротиворечивую и гармоничную систему.

Возьму на себя смелость утверждать, что *только третий путь не заканчивается тупиком, как первые два*. Для этого есть причины, которые сформулируем в виде трех принципов.

1-й принцип. *Все отрицающие формулы типа «смысла в жизни нет»; «вопрос о смысле жизни не имеет смысла»; «общего смысла нет» ложны в своей отрицающей части.*

2-й принцип. *Все формулы, ограничивающие смысл жизни какой-либо областью связей человека, – истинны частично. Чем больше ограничений вводит формула, тем более ограниченной она становится. И, наоборот, чем больше областей человеческой жизни объединяет формула смысла жизни, тем ближе она к полноте и универсальности.*

Так формула «смысл жизни только в познании» может существовать в нескольких вариантах. Например, «смысл жизни заключен только в самопознании». Но если самопознание отрицает необходимость познания людей, Природы, законов Вселенной, то именно в этих ограничениях такая формулировка смысла жизни становится ложной. И наоборот, чем больше областей познания будет включено в формулировку смысла жизни как познания, тем полнее она становится, тем меньше в ней ограничений и ложности.

3-й принцип. *Невозможно обнаружить одну или несколько истинных и универсальных формул смысла жизни. Необходимо искать всеобщую систему, гармонично объединяющую все возможные формулы.*

Это не только возможно, человек обречен на эти поиски! Как писал Артур Шопенгауэр, - если бы наша жизнь не имела конца и не была исполнена страданий, то, быть может, никому в голову не пришло спросить, по какой причине существует мир и почему он таков<sup>3</sup>.

Подведем итоги. Осознанно или нет, каждый человек разделяет ту или иную концепцию смысла своего существования в Природе. Набор формул смысла жизни, входящих в концепцию непосредственно определяет - будет человек совершенствоваться и развиваться или он будет деградировать и разрушаться. *Принятие человеком той или иной концепции смысла имеет решающее значение для его развития или для его деградации.* Таким образом, решение любой проблемы из области морали, из области ценностей, из области поведения отдельного человека или группы людей невозможно без изучения концепций и формул смысла существования, разделяемых этим человеком или этой группой людей. *Хочешь понять человека и его поведение – узнай его концепцию смысла жизни.*

Подробный анализ каждой из перечисленных формул смысла, а также вариант обобщающей системы смыслов рассмотрены в книге автора «Формула смысла. Исследование мнений о смысле существования человека»<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> Фихте И. О назначении ученого. Лекция первая. // Несколько лекций о назначении ученого. Назначение человека. Основные черты современной эпохи. М., 1998.

<sup>2</sup> Франкл В. Человек в поисках смысла. М., 1990.

<sup>3</sup> Шопенгауэр А. Афоризмы житейской мудрости. М., 2006.

<sup>4</sup> Терехович В.Э. Формула смысла. Исследование мнений о смысле существования человека. СПб.: Алетей, 2011.